

| 09:00 | | Lopp 1 | | Junior/Senior Herr | Short track - Heat 1 |
|---|--------|---------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | 1 | Hannes | Dahlberg | Lödde KK | |
| 2 | 2 | Alfred | Lagnevall Kopponen | Nässets PK | |
| 3 | 3 | Daniel | Johansson | Karlstads PK | |
| 4 | 4 | Hugo | Lagerstam | Lödde KK | |
| 5 | 5 | Ivan | Kruger | Örnsbergs KS | |
| 6 | 6 | Philip | Josefsson Sammeli | Nässets PK | |
| 7 | 7 | Axel | Nordenskiöld | Vaxholms KS | |
| 8 | 8 | Kasper | Nyqvist | Örnsbergs KS | |
| <i>1-4 direkt till A-final + 2 bästa tiderna från heaten, resten till B-final</i> | | | | | |

| 09:02 | | Lopp 2 | | Junior/Senior Herr | Short track - Heat 2 |
|---|--------|---------|------------------|--------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | 12 | Leo | Callin Wikman | Malmö KK | |
| 2 | 13 | Oskar | Bladh | Lidköpings KF | |
| 3 | 14 | Isak | Råsten | Vaxholms KS | |
| 4 | 15 | Arvid | Söderman | Fagerviks KK | |
| 5 | 16 | Syver | Saksvik | Strand KK | |
| 6 | 17 | Johan | Myrberg | Luleå KK | |
| 7 | 18 | Axel | Nilveus Olofsson | Malmö KK | |
| 8 | 19 | Hannes | Värendh | Lödde KK | |
| <i>1-4 direkt till A-final + 2 bästa tiderna från heaten, resten till B-final</i> | | | | | |

| 09:25 | | Lopp 3 | | SUP - Dam & Herr | Tek. Dist. - Heat 1 |
|---|--------|---------|-------------------|------------------|---------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | | Carl | Doering | Järfälla KoRK | |
| 2 | | Peter | Pajala Mårtensson | KK Bris | |
| 3 | | PO | Karlsson | Stockholms KK | |
| 4 | | Johan | Skärskog | SFL Lomma | |
| 5 | | Linus | Karlsson | Stockholms KK | |
| 6 | | Tommy | Dee Packendorff | Falkenberg SK | |
| 7 | | Neith | Åstradsson | Stockholms KK | |
| 8 | | John | Ericsson | | |
| <i>1-4 direkt till A-final + 2 bästa tiderna från heaten, resten till B-final</i> | | | | | |

| 09:27 | | Lopp 4 | | SUP - Dam & Herr | Tek. Dist. - Heat 2 |
|-------|--------|------------|------------|------------------|---------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | | Rikard | Heurlin | KFK Södertälje | |
| 2 | | Johan | Ulfving | Stockholms KK | |
| 3 | | Justin | Walemark | Stockholms KK | |
| 4 | | Marcus | Tronét | Motala SK | |
| 5 | | Lucas | Boyum | Malmö SK | |
| 6 | | Lars Göran | Gustafsson | Motala SK | |
| 7 | | Vera | Lindmark | Stockholms KK | |
| 8 | | Jenny | Larsson | Malmö KK | |

1-4 direkt till A-final + 2 bästa tiderna från heaten, resten till B-final

| 09:50 | | Lopp 5 | | Junior/Senior Dam | Short track - Final |
|-------|--------|---------|--------------|-------------------|---------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | 1 | Moa | Nilsson | Lödde KK | |
| 2 | 2 | Klara | Råsten Lilja | Vaxholms KS | |
| 3 | 3 | Elsa | Jentzen | KFK Södertälje | |
| 4 | 5 | Elsa | Jansson | Katrineholms KK | |
| 5 | 7 | Tilde | Nilsson | Malmö KK | |
| 6 | 8 | Elsa | Birath | Bråvikens KK | |
| 7 | 9 | Elin | Höglund | Brunnsvikens KK | |
| 8 | 10 | Karen | Laukeland | Strand KK | |
| 9 | 11 | Hanna | Höj | Stockholms KK | |

| 10:15 | | Lopp 6 | | Junior/Senior Herr | Short track - A-Final |
|-----------|--|--------|--|--------------------|-----------------------|
| Blå 11-20 | | | | | |

| 10:17 | | Lopp 7 | | Junior/Senior Herr | Short track - B-Final |
|-----------|--|--------|--|--------------------|-----------------------|
| Röd 22-29 | | | | | |

| 10:40 | | Lopp 8 | | SUP - Dam & Herr | Tek. Dist. - A-final |
|-------|--|--------|--|------------------|----------------------|
| | | | | | |

| 10:42 | | Lopp 9 | | SUP - Dam & Herr | Tek. Dist. - B-final |
|-------|--|--------|--|------------------|----------------------|
| | | | | | |

| 11:10 | | Lopp 10 | Ungdom - Kanotskytte | Kanotskytte - Heat 1 |
|-------|--------|-------------|----------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 1 | Juni | Olausson Landgren | Lidköpings KF |
| 2 | 2 | Alicia | Böhm | Lidköpings KF |
| 3 | 3 | Elsa | Lindström | Örkelljunga RoKK |
| 4 | 4 | Agnes | Nordberg | Lidköpings KF |
| 5 | 5 | Ebba | Björling | Bråvikens KK |
| 6 | 6 | Klara | Henriksson | Katrineholms KK |
| 7 | 7 | Ellie | Olausson Landgren | Lidköpings KF |
| 8 | 8 | Matilda | Stam | Halmstads KK |
| 9 | 9 | Liam | Jackson | Näsets PK |
| 10 | 10 | Ioannis | Mavratzotis | Katrineholms KK |
| 11 | 11 | Filip | Sandnell | Katrineholms KK |
| 12 | 12 | Leo | Hasche | Örebro KF |
| 13 | 13 | Kostantinos | Mavratzotis | Katrineholms KK |
| 14 | 14 | Nils | Sandberg | KK Glid |
| 15 | 15 | Rebecka | Carlsson | Huskvarna KK |

15 bästa tider från alla heat går till Final 1, nästa 15 bästa till Final 2 osv

| 11:13 | | Lopp 11 | Ungdom - Kanotskytte | Kanotskytte - Heat 2 |
|-------|--------|----------|----------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 17 | Rasmus | Nilsson | KK Glid |
| 2 | 18 | Doris | Hjelm | Örebro KF |
| 3 | 19 | Moa | Nordberg | Lidköpings KF |
| 4 | 20 | Sabina | Gustafsson | Lidköpings KF |
| 5 | 21 | Esther | Falkenström | Kungälv's KK |
| 6 | 22 | Majken | Brånäs | Bråvikens KK |
| 7 | 23 | Emelie | Edhag | Halmstads KK |
| 8 | 24 | William | Fernandez | Vaxholms KS |
| 9 | 25 | Dante | Fleur | Vaxholms KS |
| 10 | 26 | Viktor | Tinín | Katrineholms KK |
| 11 | 27 | Gustav | Böhm | Lidköpings KF |
| 12 | 28 | Waldemar | Jongeling | Stockholms PK |
| 13 | 29 | Astrid | Sjöström | Huskvarna KK |
| 14 | 30 | Meja | Arvidsson | Huskvarna KK |
| 15 | 31 | Oda | Värendh | Lödde KK |

15 bästa tider från alla heat går till Final 1, nästa 15 bästa till Final 2 osv

| 11:30 | | Lopp 12 | Ungdom - Kanotskytte | Kanotskytte - Heat 3 |
|-------|--------|---------|----------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 17 | Amelia | Lundborg | Katrineholms KK |
| 2 | 18 | Linnea | Sandnell | Katrineholms KK |
| 3 | 19 | Selma | Adem | Katrineholms KK |
| 4 | 20 | Elvira | Henriksson | Katrineholms KK |
| 5 | 21 | Ellen | Kjellgren Nilsson | Stockholms PK |
| 6 | 22 | Ilse | Nyqvist | Brunnsvikens KK |
| 7 | 23 | Alma | Larsson | Huskvarna KK |
| 8 | 24 | Hanny | Lyrstrand | Örebro KF |
| 9 | 25 | Elina | Böhm | Lidköpings KF |
| 10 | 26 | Tilda | Sundström | Stockholms PK |
| 11 | 27 | Esther | Uppenberg | Jönköpings KK |
| 12 | 28 | Hilda | Lindeberg | Nyköpings KK |
| 13 | 29 | Sara | Siljan | Strand KK |
| 14 | 30 | Meja | Lindén | Nyköpings KK |
| 15 | 31 | Filip | Henriksson | Ludvika PK |
| 16 | 32 | Erik | Monk | Ludvika PK |

15 bästa tider från alla heat går till Final 1, nästa 15 bästa till Final 2 osv

| 11:33 | | Lopp 13 | Ungdom - Kanotskytte | Kanotskytte - Heat 4 |
|-------|--------|-----------|----------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 34 | Joel | Lindström | Örkelljunga RoKK |
| 2 | 35 | Colin | Pusy | Örkelljunga RoKK |
| 3 | 36 | Johannes | Johansson | Örkelljunga RoKK |
| 4 | 37 | Sigge | Eklöf | Örebro KF |
| 5 | 38 | Gustav | Bäckström | Örebro KF |
| 6 | 39 | Olle | Larsson | Lidköpings KF |
| 7 | 40 | David | Vallgren | Lidköpings KF |
| 8 | 41 | Olle | Nordberg | Lidköpings KF |
| 9 | 42 | Axel | Lans | Lidköpings KF |
| 10 | 43 | Bruno | Brandberg | Örnsbergs KS |
| 11 | 44 | Sixten | Renman | Örnsbergs KS |
| 12 | 45 | Albin | Maltéus | Brunnsvikens KK |
| 13 | 46 | Aksel | Sending | Strand KK |
| 14 | 47 | Zazharias | Fostad | Strand KK |
| 15 | 48 | August | Lindgren | Nyköpings KK |

15 bästa tider från alla heat går till Final 1, nästa 15 bästa till Final 2 osv

| 11:50 | | Lopp 14 | | Ungdom - Kanotskytte | Kanotskytte - Heat 5 |
|-------|--------|---------|-------------|----------------------|----------------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | 32 | | | | |
| 2 | 33 | Ludvig | Berg | Huskvarna KK | |
| 3 | 34 | Oskar | Bergkvist | Näsets PK | |
| 4 | 35 | Sigge | Magnusson | Örnsbergs KS | |
| 5 | 36 | Anton | Braag | Bråvikens KK | |
| 6 | 37 | Egon | Braag | Bråvikens KK | |
| 7 | 38 | Olle | Gedda | Näsets PK | |
| 8 | 39 | Dmitrij | Tinin | Katrineholms KK | |
| 9 | 40 | William | Falkenström | Kungälv's KK | |
| 10 | 41 | Julius | Jakonis | Bråvikens KK | |
| 11 | 42 | Oscar | Hellgren | Bråvikens KK | |
| 12 | 43 | Laurian | Kroepelien | Strand KK | |
| 13 | 44 | Brage | Frengstad | Strand KK | |

15 bästa tider från alla heat går till Final 1, nästa 15 bästa till Final 2 osv

| 12:05 | | Lopp 15 | | Öppen klass | Kanotskytte |
|-------|--------|---------|--------------|--------------|-------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb | |
| 1 | 47 | Elias | Wallerå | Örebro KF | |
| 2 | 48 | Tove | Oskarsson | Örebro KF | |
| 3 | 49 | Isak | Råsten Lilja | Vaxholms KS | |
| 4 | 50 | Alva | Bäcklund | Bråvikens KK | |
| 5 | 51 | Danny | Hallmén | Örebro KF | |
| 6 | 52 | | | | |
| 7 | 53 | | | | |
| 8 | 54 | | | | |
| 9 | 55 | | | | |

| | | | |
|-----------|---------|--------|-----------------------|
| 12:32 | Lopp 16 | Ungdom | Kanotskytte - Final 4 |
| Gul 35-51 | | | |

| | | | |
|------------|---------|--------|-----------------------|
| 12:35 | Lopp 17 | Ungdom | Kanotskytte - Final 5 |
| Grön 54-69 | | | |

| | | | |
|-----------|---------|--------|-----------------------|
| 12:52 | Lopp 18 | Ungdom | Kanotskytte - Final 2 |
| Gul 54-69 | | | |

| | | | |
|------------|---------|--------|-----------------------|
| 12:55 | Lopp 19 | Ungdom | Kanotskytte - Final 3 |
| Grön 72-88 | | | |

| | | | |
|-----------|---------|--------|-----------------------|
| 13:12 | Lopp 20 | Ungdom | Kanotskytte - Final 1 |
| Röd 60-76 | | | |

| 13:50 Lopp 21 Junior/Senior Herr Maraton 15 km | | | | |
|---|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 22 | Hannes | Dahlberg | Lödde KK |
| 2 | 23 | Leo | Callin Wikman | Malmö KK |
| 3 | 24 | Hannes | Värendh | Lödde KK |
| 4 | 25 | Alfred | Lagnevall Kopponen | Nässets PK |
| 5 | 26 | Oskar | Bladh | Lidköpings KF |
| 6 | 27 | Arvid | Söderman | Fagerviks KK |
| 7 | 28 | Axel | Nilveus Olofsson | Malmö KK |
| 8 | 29 | Alexander | Öström | Ängelholms RoKK |
| 9 | 31 | Hugo | Lagerstam | Lödde KK |
| 10 | 33 | Ivan | Kruger | Örnsbergs KS |
| 11 | 34 | Syver | Saksvik | Strand KK |
| 12 | 35 | Johan | Myrberg | Luleå KK |
| 13 | 36 | Philip | Josefsson Sammeli | Nässets PK |
| 14 | 37 | Nils | Wikander Karls | Örnsbergs KS |
| 15 | 38 | Daniel | Johansson | Karlstads PK |
| 16 | 39 | Axel | Nordenskiöld | Vaxholms KS |
| 17 | 41 | Miguel | Alvarez | Västerås KF |
| 18 | 42 | Kasper | Nyqvist | Örnsbergs KS |

| 13:51 Lopp 22 Junior/Senior Dam & Mas Maraton 15 km | | | | |
|--|---------------|----------------|------------------|-----------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | 1 | Hilda | Lindeberg | Nyköpings KK |
| 2 | 2 | Katrin | Holmer | KS Ägir |
| 3 | 3 | Tove | Oskarsson | Örebro KF |
| 4 | 4 | Elsa | Jentzen | KFK Södertälje |
| 5 | 5 | Mikael | Slotte | Hofors KK |
| 6 | 6 | Micael | Westerlund | Västerås KF |
| 7 | 7 | Moa | Nilsson | Lödde KK |
| 8 | 8 | Tilde | Nilsson | Malmö KK |
| 9 | 9 | Elin | Höglund | Brunnsvikens KK |
| 10 | 10 | Hanna | Höij | Stockholms KK |
| 11 | 11 | Klara | Råsten Lilja | Vaxholms KS |
| 12 | 12 | Ulf | Eriksson | Lidköpings KF |
| 13 | 13 | Elsa | Birath | Bråvikens KK |
| 14 | 14 | Elsa | Ohrås | Malmö KK |
| 15 | 15 | Ola | Brånäs | Bråvikens KK |
| 16 | 16 | Elsa | Jansson | Katrineholms KK |

| 13:52 Lopp 23 & 24 SUP Dam & Herr, Motion Långdistans 8 km | | | | |
|---|---------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Bana | Nummer | Förnamn | Efternamn | Kubb |
| 1 | | Lucas | Boyum | Malmö SK |
| 2 | | Thorsten | Jakobsson | Stenungsunds SK |
| 3 | | PO | Karlsson | Stockholms KK |
| 4 | | Patrick | Boyum | Malmö SK |
| 5 | | Tommy | Dee Packendorff | Falkenberg SK |
| 6 | | Lars Göran | Gustafsson | Motala SK |
| 7 | | Carl | Doering | Järfälla KoRK |
| 8 | | Linus | Karlsson | Stockholms KK |
| 9 | | Rikard | Heurlin | KFK Södertälje |
| 10 | | Justin | Walemark | Stockholms KK |
| 11 | | Martin | Hunter | Bofors KK |
| 12 | | Neith | Åstradsson | Stockholms KK |
| 13 | | Vera | Lindmark | Stockholms KK |
| 14 | | Peter | Hallor | WK Paddle |
| 15 | | Marcus | Tronét | Motala SK |
| 16 | | Björn | Johnsson | Oxelösunds KK |
| 17 | | Jenny | Larsson | Malmö KK |
| 18 | | Johan | Furestad | Örnsbergs KS |
| 19 | | Peter | Pajala Mårtensson | KK Bris |
| 20 | | Johan | Ulfving | Stockholms KK |
| 21 | | Christian | Dietz | Bengtsfors BOIS |
| 22 | | Johan | Skärskog | SFL Lomma |
| 23 | 45 | Ulf Backéus | Marie Backéus | Runns KS |
| 24 | 46 | Mikael | Sandberg | Örebro |
| 25 | 47 | Rebecka | Carlsson | Huskvarna KK |

| 15:20 Lopp 25 Ungdom Duathlon - Final 2 | | | | |
|--|---------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Bana | Nummer | Namn | Namn | Kubb |
| 1 | 1 | Agnes Nordberg | Juni Olausson Landgren | Lidköpings KF |
| 2 | 2 | Alicia Böhm | Elina Böhm | Lidköpings KF |
| 3 | 3 | Alma Larsson | Sara Siljan | Huskvarna KK/Strand KK |
| 4 | 4 | Amelia Lundborg | Linnea Sandnell | Katrineholms KK |
| 5 | 5 | Astrid Sjöström | Meja Arvidsson | Huskvarna KK |
| 6 | 6 | Doris Hjelm | Hanny Lyrstrand | Örebro KF |
| 7 | 7 | Ebba Björling | Majken Brånäs | Bråvikens KK |
| 8 | 8 | Ellie Olausson Landgren | Moa Nordberg | Lidköpings KF |
| 9 | 9 | Esther Falkenström | Emelie Edhag | Kungälv's KK/Halmstads KK |
| 10 | 10 | Esther Uppenberg | Ilse Nyqvist | Jönköpings KK/Brunnsvikens KK |
| 11 | 11 | Hilda Lindeberg | Oda Värendh | Nyköpings KK/Lödde KK |
| 12 | 12 | Ioannis Mavratzotis | Filip Sandnell | Katrineholms KK |
| 13 | 13 | Liam Jackson | Kostantinos Mavratzotis | Näsets PK/Katrineholms KK |
| 14 | 14 | Matilda Stam | Klara Henriksson | Halmstads KK/Katrineholms KK |
| 15 | 15 | Sabina Gustafsson | Lily Jansberger | Lidköpings KF |
| 16 | 16 | Selma Adem | Elvira Henriksson | Katrineholms KK |
| 17 | 17 | Tilda Sundström | Ellen Kjellgren Nilsson | Stockholms PK |

| 15:35 | | | | |
|----------------|---------------|--------------------|---------------------|------------------------------|
| Lopp 26 | | Ungdom | | Duothlon - Final 1 |
| Bana | Nummer | Namn | Namn | Kubb |
| 1 | 20 | Nils Sandberg | Rasmus Nilsson | KK Glid |
| 2 | 21 | Filip Henriksson | Erik Monk | Ludvika PK |
| 3 | 22 | Joel Lindström | Elsa Lindström | Örkelljunga RoKK |
| 4 | 23 | Colin Pusy | Johannes Johansson | Örkelljunga RoKK |
| 5 | 24 | William Fernandez | Dante Fleur | Vaxholms KS |
| 6 | 25 | Sigge Eklöf | Leo Hasche | Örebro KF |
| 7 | 26 | Olle Larsson | Olle Nordberg | Lidköpings KF |
| 8 | 27 | Axel Lans | David Vallgren | Lidköpings KF |
| 9 | 28 | Waldemar Jongeling | Sixten Renman | Stockholms PK/Örnsbergs KS |
| 10 | 29 | | Albin Maltéus | Brunnsvikens KK |
| 11 | 30 | Aksel Sending | Zacharias Fostad | Strand KK |
| 12 | 31 | Viktor Tinín | Ludvig Berg | Katrineholms KK/Huskvarna KK |
| 13 | 32 | Gustav Böhm | August Lindgren | Lidköpings KF/Nyköpings KK |
| 14 | 33 | Oskar Bergkvist | Olle Gedda | Näsets PK |
| 15 | 34 | Sigge Magnusson | Bruno Brandberg | Örnsbergs KS |
| 16 | 35 | Anton Braag | Julius Jakonis | Bråvikens KK |
| 17 | 36 | Egon Braag | Oscar Hellgren | Bråvikens KK |
| 18 | 37 | Laurian Kroepelien | Brage Frengstad | Strand KK |
| 19 | 38 | Dmitrij Tinín | William Falkenström | Katrineholms KK/Kungälv's KK |