



**2023-06-17**

**Samling: 10:00**

**Avslut: 13:00**

**Vi bjuder på  
enklare förtäring.**

**Det kommer att  
finnas erfarna  
ledare på plats för  
att detta ska bli en  
rolig dag!**

**Om ni har några frågor  
så hör av er till:  
[maria.varendh@gmail.com](mailto:maria.varendh@gmail.com)**

**Våra träningar är sedan  
Kanut tisdagar kl. 17:00,  
träning anpassad för alla.**

**ÖREBRO KANOTFÖRENING**

Skebäck

Wadköpingsvägen 4

[www.orebrokanot.se](http://www.orebrokanot.se)

## **PROVA PÅ KANOT**

**Örebro Kanotförening välkomnar nya barn och ungdomar som vill prova på att träna kanot.**

## **FÖR BARN, UNGDOMAR OCH FÖRÄLDRAR DEN 17:E JUNI**

**Sprintkanot är en olympisk idrott och träningen är varierad året runt med paddling, löpning, simning, skidåkning och styrka efter säsong.**

**Vi välkomnar barn med vattenvana från 8 års ålder.**

**Våra träningar är tisdagar kl. 17:00, där träningen är anpassad för alla. Om ni har några frågor så hör av er till:  
[maria.varendh@gmail.com](mailto:maria.varendh@gmail.com)**

